

青い鳥

第75号 — 大安発行 —

令和7年5月27日

社会福祉法人 青い鳥

 日本平学園
 日本平ホーム
 日本平ハイム

〒422-8004

静岡県駿河区国吉田6丁目7番24号

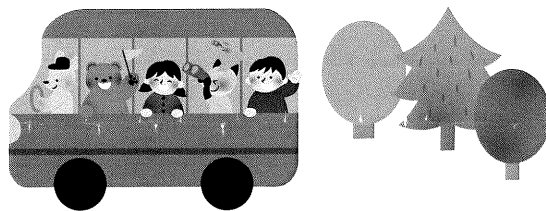
TEL (054) 265-3534

FAX (054) 265-3540

メールアドレス aotori@lilac.ocn.ne.jp




遠足



令和六年十一月十五日、利用者二十五名、保護者十八名、職員十三名の計五十六名で秋の遠足に行ってきました。

目指すは山梨県！日頃のストレス発散やリフレッシュ、皆さんが笑顔になれるそんな遠足になる事を願い、大型バス二台に乗りし、いざ出発です。

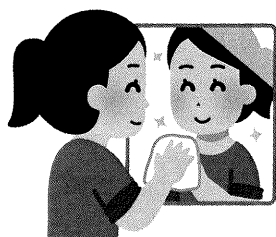
今回は山梨県笛吹市にある「春日井びゅうほてる」様にて貸し切りでランチバイキングをいただきました。山梨名物ほうとうをはじめ、熱々の串揚げ等、数多くの食事が並んでいます。こんなに沢山食べられるの？と思う程お皿に山盛りの方や好きな物を好きなだけ取ったり、果物は山盛り、美味しかった物をもう一度食べたりと皆さんそれぞれにバイキングの醍醐味を堪能していました。

帰りには「里の駅いちのみや」と「道の駅なんぶ」に立ち寄り、お土産を一杯買いました。果物、野菜、お菓子等多くの土産品を前に「何を買おうかな」「お金は足りるかな」等々相談している微笑ましい様子があちらこちらで見られました。

保護者の方とお会いでき、また利用者の方の普段とは少し違うご家庭での姿も垣間見ることが出来る貴重な一日となりました。

今後皆さんと共に笑顔で過ごせる時間を作っていきたいと思っています。

保護者参加大掃除の報告

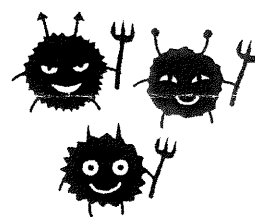
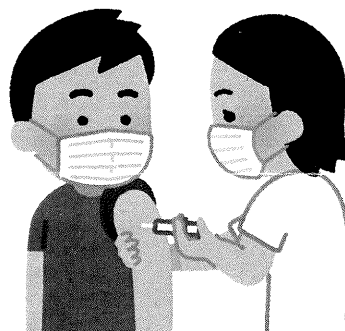


令和6年12月18日（水）、保護者の皆様に参加していただき、年に一度の大掃除を行いました。限られた時間の中で、施設内を隅々までキレイにしてくださり心から感謝を申し上げます。特に今回の大掃除は、男性の保護者の方には倉庫の整理整頓をお手伝いしていただき、大きくて重い備品などを移動させたり廃棄したりしてもらい、本当にありがとうございました。



インフルエンザ予防接種実施

令和6年10月23日（水）、利用者の皆さんから希望を募って、日本平学園にてインフルエンザの予防接種を実施しました。毎年、インフルエンザが流行し当施設でも感染者が出ますので、予防のために接種を受けています。



利用者の皆さんの中には、注射が大の苦手な方もいらっしゃいますので、接種会場の医務室は毎年大変にぎやかになります😊

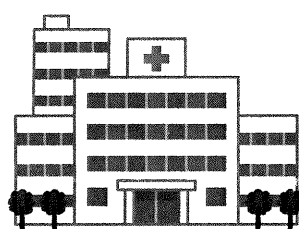
たくさんのクリスマスカードをいただきました



令和6年もまた、静岡県立東豊田中学校の3年6組の生徒さんより、素敵なクリスマスカードをいただきました。クリスマスシーズン中ずっと食堂に飾り、毎日眺めては楽しみました。



通院の付き添いを行なっています



日本平学園ではご高齢の保護者に代わり、利用者の皆さんの通院に付き添うサービスを有償で行なっています（最初の1時間半は1,600円、その後30分単位で600円の追加です）。利用者の方の高齢化も進んでいますので、ご要望があれば人間ドックや大腸カメラ・内視鏡などの検査に付き添うこともいたします。利用者・保護者の方に寄り添う支援に努めています。



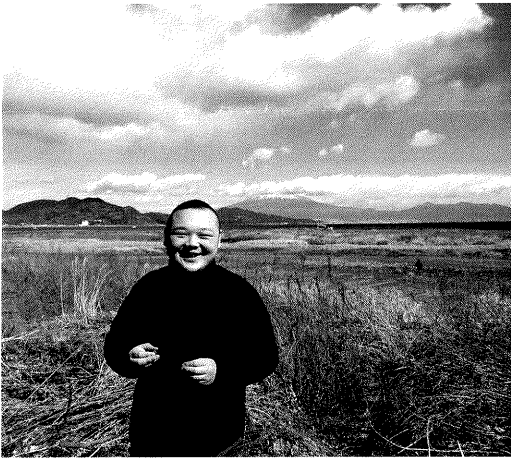
生活支援班の レクリエーション

楽しいひとときを過ごすことで、心や身体また学園での活動を活性化
するきっかけとしたり、コミュニケーションの促進を目的にレクリエーションを行って
います。参加する利用者の皆さんは十代から五十代と年齢も
広く体力にも差があります。

二十名前後の参加者全員に満足して
いただくと活動の難しさを感じて
いますが、楽しむことが上手にな
ったり、友達と協力したり互いに
応援し合う様子を観ると嬉しく感じ
ます。通常の活動ではカラオケやカ
ードに書いたジェスチャーをするゲーム
を行い、年間を通じては、ドライブ
やミニゲーム大会を実施しています。



その中でも三保灯台横の広場への
ドライブでは、富士山を眺めながら
ボールを蹴ったり投げたり、走ったり
と思い思いに過ごすことが出来、と
ても好評です。これからも利用者の
皆さんに喜んでいただけるレクリエー
ションを考えて行きたいと思っています。



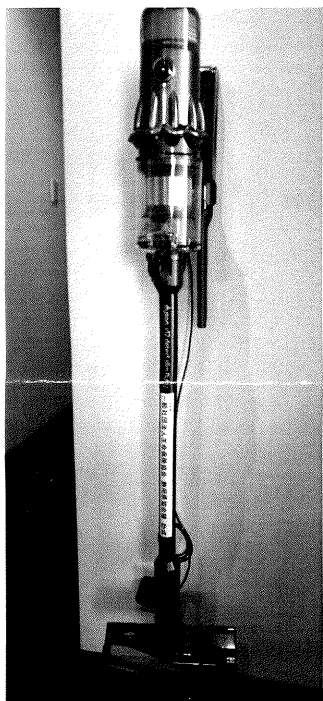
静岡雙葉学園の生徒さんとのクリスマス会

令和6年12月12日（木）、静岡雙葉学園の創作ダンス部の20名の生徒さんと一緒にクリスマス会を楽しみました♪ 素敵なダンスを披露してくださったので、当施設の生活支援班26名でよさこいソーランロックの踊りをお返しして大・大・大盛り上がりでした（^）♪

また、デジタルカメラ・鉛筆削り・色えんぴつ・鉛筆・雑巾・ウエス・ダンスのDVDなど…たくさんのプレゼントをいただきまして、利用者・職員一同本当に感謝し御礼を申し上げます。令和7年も、是非またお越しください…心よりお待ちしております。



一般社団法人生命保険協会 静岡県協会様 より助成金をいただきました



令和6年度 一般社団法人生命保険協会 静岡県協会様より助成金を賜り、掃除機と冷凍庫を購入いたしました。掃除機はダイソンV12という最新式のコードレスで、とても軽く使い勝手が良く、さらに静かでありながらも吸引力が強い優れものです。また、先端からグリーンの光を発して床のほこりを照らしてくれるので、清掃がしっかり出来ているかがハッキリとわかります。日々の清掃作業が効率よく出来るので助かっています。冷凍庫は引き出しタイプ（スライドケース）のため、腰をかがめなくていいので作業がとても楽です。食品も見やすく出し入れもスムーズに出来ます。また、UV除菌機能や自動冷却コーナーもあり、調理をするのが楽しくなります。一般社団法人生命保険協会 静岡県協会様に深く感謝申し上げます。永く大切に使用させていただきます。



あいネットグループ様 ありがとうございます



自動血圧計を購入いたしました。アイネットグループ様より、助成金をいただき、自動血圧計「健太郎」1台を購入させていただきました。腕を血圧計にセットし、ボタンを押すだけで血圧や脈拍が簡単に測定する事が出来ます。日本平学園では、毎月の測定日に活用させて頂いています。利用者の皆さんが健康で楽しい学園生活が送れる様、大切に使用させていただきます。アイネットグループ様に改めて御礼を申し上げます。

たくさんのご寄附を
ありがとうございます

アオイ観光株式会社様

静岡県保険医協会様

株式会社ブレイントラスト様

静岡日産自動車株式会社様

杉山正二様

澤田 学様

長澤克也様

深澤輝行様

三枝恵二郎様

山田浪江様

芥川まさよ様

吉田あい様

ま と ぎ 様

鈴木秀直様

編集後記

今号も最後までお読みいただきありがとうございます。ようやく新年度に慣れ始めた頃でしょうか。日本平学園の隣の小学校にも、身体よりも大きなランドセルを背負った『一年生』が、上り坂を走って登校しています。日本平学園の職員も小学生を見習い、動きが鈍くなった身体にムチを打ちながら、支援に努めています。